

Gwneud y gorau o'ch digwyddiad gwasgu afal cymunedol



CARE- Ynni Adnewyddadwy Cwm Arian

YNGLŶN Â PHROSIECT AFAL CYMUNEDOL TEITHIOL CARE

Hanes prosiect gwasgu afal teithiol CARE

Am rai blynyddoedd, hyd at 2020, roedd cymuned Llandudoch yn rhedeg "Prosiect Perllan y Bobl." Fe wnaethon nhw blannu, adfer, dathlu perllan, rhannu sgiliau perllan a suddo

llawer o afalau.

Pan ddaeth y prosiect i ben, penderfynodd CARE brynu eu hoffer suddio a lansio gwasanaeth suddio teithiol ar gyfer Sir Benfro. Fe ddechreuon ni'n fach, gyda 5 digwyddiad cymunedol yn 2021. Yn 2023, fe wnaethon ni deithio i 16 cymuned a phwyso dros 6 tunnell o afalau.

Sut mae'n gweithio

Mae ein gwasanaeth gwasgu afalau yn gydweithrediad rhwng CARE a'r gymuned rydyn ni'n dod iddi. Dydyn ni ddim yn gwneud elw o'r gwasanaeth ond mae'r arian rydyn ni'n dod i mewn o wasgu afalau yn ein helpu ni i dalu rhai o'r costau, gan ei gwneud hi'n bosibl parhau i'w wneud.

- **Beth mae CARE yn ei wneud:** Rydym yn trefnu calendr o ddigwyddiadau brys, rydym yn datblygu cyhoeddusrwydd printiedig a digidol ar gyfer yr holl ddigwyddiadau ac rydym yn dod gyda'r holl offer ac yn cynnal y diwrnod suddio afalau.

- **Beth mae'r gymuned yn ei wneud:** Mae pob cymuned yn darparu o leiaf dri gwirfoddolwr i helpu ar y diwrnod ac yn gwneud cymaint â phosibl i ledaenu'r gair. Os gallwch chi ddarparu mynediad i gegin ar gyfer te a choffi ar y diwrnod, mae hynny hefyd yn ddefnyddiol iawn.



Os ydych chi'n cynnal gweithgareddau ychwanegol ac yn gwneud y digwyddiad ychydig yn fwy, bydd yn denu llawer mwy o bobl a gall hefyd gynhyrchu incwm i'ch cymuned. Mae'r pecyn hwn yn cynnwys syniadau am beth arall y gallwch ei wneud ar y diwrnod

Gallwch hefyd ddewis gwneud y cyfan eich hun. Gallwn logi'r offer allan i chi i drefnu a rhedeg eich diwrnod suddio eich hun. Mae manylion am hynny ar ddiwedd y canllaw hwn.

Beth sydd angen i bob lleoliad ei ddarparu

Rydym yn dod ynghyd â bron popeth sydd ei angen ar gyfer diwrnod llwyddiannus o wasgu afalau. Ond mae angen y canlynol arnom o bob lleoliad:

- Tap pibell allanol
- Trydan i redeg y sgratiwr y tu allan
- O leiaf tri bwrdd y gallwn eu defnyddio y tu allan (os nad yw hyn yn bosibl, rhowch wybod i ni cyn gynted â phosibl)
- O leiaf tri gwirfoddolwr i helpu (mae mwy yn golygu y gallwch chi gymryd eich tro)



CYN Y DYDD

Gwneud y gorau o'ch diwrnod gwasgu afalau

Mae diwrnod gwasgu afalau yn llawer o hwyl. Mae hefyd yn gyfle gwych i chi godi arian

ac ymwybyddiaeth.

Mae llawer o gymunedau'n troi'r digwyddiad yn ddigwyddiad "Diwrnod Afalau" mwy, gan drefnu digwyddiadau a gweithgareddau ychwanegol ar yr un pryd â'r sudd afalau.

Mae hynny'n ei wneud yn ddiwrnod hyd yn oed yn fwy, yn fwy deniadol, yn codi arian i'r gymuned, yn dod â mwy o bobl i mewn ac mae hyd yn oed yn fwy o hwyl.

Dyma rai syniadau i'w hystyried os hoffech chi wneud y mwyaf ohonom yn dod draw:

Rhedeg stondin fwyd ar thema afal

Mae gwerthu jamiau neu siytni afalau, tartenni afal a chacennau afal ynghyd ag ychydig o de a choffi fel arfer yn boblogaidd iawn ar ddiwrnod yr Hydref.

Cystadleuaeth peel afal hiraf

Mae hyn bob amser yn boblogaidd gyda phlant ac oedolion fel ei gilydd. 'Ch jyst angen

- Pliciwyr afalau
- Mae pren mesur
- Rhai afalau
- Pen ac ychydig o bapur

Mae cyfranogwyr yn cymryd afal ac yn defnyddio'r pliciwyr i geisio torri'r croen hiraf y gallant. Cyn gynted ag y bydd yn torri, dyna ddiwedd eu taith. Rydych chi'n mesur y croen maen nhw wedi'i dorri, yn cofnodi eu henw ac ar ddiwedd y dydd, pwy bynnag sy'n plicio'r croen hiraf yw'r enillydd.

Mae rhai sudd afal, pei afal neu hyd yn oed coeden afalau i gyd yn wobrau gwyh.

Helfa afalau

Yn union fel helfa wyau Pasg, ond gydag afalau.

Ffordd wych o wneud hyn yw pinio darn o bapur i bob afal gyda gair gwahanol ar thema afal arno. Pip, Craidd, Crunch, Sudd, Malus, Llyslau ... Chi sy'n dewis.

Cuddiwch nhw o gwmpas y lleoliad, y tu mewn neu'r tu allan, ac yna heriwch bobl i ddod o hyd i'r holl eiriau.

Mae plant (ac oedolion!) yn hela am yr afalau, cofnodwch y geiriau pan fyddant yn dod o hyd iddynt, ond gadewch yr afalau lle maen nhw. Pan fyddant yn dod o hyd i'r geiriau i gyd, maent yn ennill gwobr.



Blaswch y mathau lleol



Os gallwch chi gasglu rhai mathau gwahanol o afalau at ei gilydd, gallwch chi roi "stondin flasau." Yn syml, gadewch i bobl flasau sleisen o ychydig o wahanol fathau o afal. Po fwyaf o amrywiaethau y gallwch chi eu cael, gorau oll. Mae pobl yn aml yn rhyfeddu at yr

amrywiaeth o flasau.

Stondin Afal

Yn union fel Stondin Chnau Coco, ond gydag afalau. Cydbwyswch ychydig o afalau ar byst a cheisiwch eu taro i ffwrdd gyda phêl. Mae'n anoddach na chnau coco, gan fod afalau yn llawer llai. Gwobrau i unrhyw un sy'n llwyddo!

Lobio'r welis

Nid yw'n ddim i'w wneud ag afalau, ond am ryw reswm, mae pobl wrth eu bodd yn lobio welingtons cyn belled ag y gallant!

Os oes gennych chi ychydig o le agored a rhai esgidiau glaw, gadewch i bobl weld pa mor bell y gallant eu taflu. Ac efallai rhoi gwobr am y lob hiraf.

Cael ychydig o gerddoriaeth

Rydym wedi ein sbwyllo i gerddorion gwerin cymunedol yn Sir Benfro. Os gallwch chi ddod o hyd i rywun a hoffai ddod i chwarae ychydig o gerddoriaeth am y dydd, yn gyfnewid am ychydig o sudd neu wasgu afalau am ddim, bydd yn ychwanegu at yr awyrgylch.

Rydym yn hapus i wasgu afalau am ddim i unrhyw un sy'n gwirfoddoli yn y digwyddiad, boed yn helpu i wasgu afalau neu dim ond yn helpu i wneud digwyddiad cymunedol gwych.



Clasuron

Mae rhai gweithgareddau yn gweithio'n dda mewn unrhyw ddigwyddiad cymunedol. Mae hen raffl dda, peintio wynebau a gwerthu te a choffi bob amser yn bleser.

Rhoi cyhoeddusrwydd i'r digwyddiad

Mae llwyddiant y diwrnod yn dibynnu ar bobl yn dod ynghyd â'u hafalau. Mae cyhoeddusrwydd yn helpu llawer. Bydd CARE yn helpu drwy argraffu taflenni ar gyfer eich digwyddiad, y byddwn yn eu postio atoch ymlaen llaw. Byddwn hefyd yn talu i hyrwyddo'r digwyddiad ar gyfryngau cymdeithasol.

Ond rydyn ni'n gwybod mai ar lafar gwlad yw'r ffordd orau o gael pobl ymlaen. Dyrn **CARE** cwm arlan renewable energy ffyrdd y gallwch chi helpu i ledaenu'r gair:

- Rhowch y taflenni i fyny mewn siopau lleol, eglwysi, tafarndai a chanolfannau cymunedol
- Gofynnwch i eglwysi, ysgolion lleol a grwpiau cymunedol a chrefyddol lleol eraill a allant helpu i ledaenu'r gair yn eu digwyddiadau
- Soniwch amdano yn y cylchlythyr cymunedol lleol, gwefannau neu bapur newydd
- Postiwch amdano ar y cyfryngau cymdeithasol, gan ddweud ble a phryd y bydd hi a dolen i wefan CARE am wybodaeth: www.cwmarian.org.uk/applejuicing

Ceisiwch wneud y pwyntiau canlynol os gallwch chi:



- Pryd a phryd mae'n digwydd
- I ddod ag afalau heb gleisio
- Dod â digon o boteli ar gyfer hanner pwysau'r afalau mewn sudd
- Tagiwch ni yn eich holl gyfryngau cymdeithasol os gallwch chi, a gallwn helpu i ledaenu'r gair hefyd Ar Facebook rydym yn @ CAREnewable, ar Instagram rydym yn @cwm_arian.

Cael gwirfoddolwyr

Mae angen o leiaf tri gwirfoddolwr arnom ar y tro i helpu ar y diwrnod.

Gwnewch yn siŵr bod gennych chi ychydig o bobl wrth law i helpu.

Rydyn ni'n gweld gwirfoddolwyr fel arfer yn cael diwrnod hyfryd ac weithiau'n ymuno â ni i helpu mewn digwyddiadau eraill ar draws y sir.

Gall unrhyw un sy'n gwirfoddoli ar gyfer parti neu drwy'r dydd wasgu cymaint o'u hafalau eu hunain ag y dymunant, am ddim. Mae croeso iddynt hefyd rannu unrhyw sudd neu fwydion dros ben rhyngddynt ar ddiwedd y dydd.

Poteli, poteli, poteli

Mae pobl yn aml yn synnu faint o sudd sy'n dod o afal. O ganlyniad, yn aml nid ydynt yn dod â digon o boteli. Os gallwch chi helpu rhwch wybod iddyn nhw i ddod â digon, bydd hynny'n helpu.

Mae'n hawdd gweithio allan faint o boteli i ddod. Mae tua hanner afal yn sudd. Felly y cyfan sydd angen i bobl ei wneud yw pwysu'r afalau a haneru'r nifer. Bydd hynny'n dweud wrthyfch tua faint o litrau a gewch.

- 1kg o afalau = tua 0.5 litr o sudd
- 1 pwys o afalau = tua 1 peint o sudd
- 10 afal canolig = tua 0.5 litr o sudd

Mae'n syniad gwych arbed rhai poteli fel rhai sbâr ar gyfer y diwrnod hefyd. Yna gal eu rhoi i unrhyw un na ddaeth â digon, efallai am gyfraniad o 10c yr un.



AR Y DYDD

Beth sy'n digwydd ar y diwrnod

Mae diwrnod suddio arferol ar agor i'r cyhoedd o 10ab tan 3yp. Gall eich digwyddiad amrywio o hyn, ond dyma flas o ddiwrnod arferol:



- 8.30yb: Byddwn yn cyrraedd y lleoliad o gwmpas nawr. Byddwn yn dadlwytho'r offer, yn parcio'r fan ac yna'n gosod

popeth i fyny.

- 9.15yb: Mae angen i bob gwirfoddolwr digwyddiad gyrraedd 45 munud cyn i ni fod ar agor i'r cyhoedd. Mae hyn yn rhoi amser i ni wneud yn siŵr bod pawb yn gwybod eu rôl a sut mae popeth yn gweithio.

- 9.20yb: Sesiwn friffio cyflym i wirfoddolwyr

- 10yb: Dechreuwch wasgu afalau! Byddwn yn pwyso drwy'r dydd

Bydd rhai pobl yn dod â dim ond basged fach o afalau i wneud ychydig o sudd ar gyfer eu brecwast. Bydd eraill yn dod â llwyth fan i'w droi'n seidr. Bydd rhai yn dod ag un amrywiaeth ac eraill yn gymysgedd cyfan.

- 3yp: Cau siop. Mae Gwasgu afal yn gorffen. Yna mae ychydig o lanhau a thacluso i'w wneud, a byddwn bob amser yn hoffi cael help os yn bosibl.

- 4.30yp: Fel arfer, rydyn ni lwedi gorffen erbyn tua'r amser hwn.

Cyfrifoldebau gwirfoddoli

Mae Gwasgu afal yn cynnwys ychydig o dasgau. Rydym wedi rhannu'n gyfres o rolau. Bydd gan bob gwirfoddolwr neu berson prosiect CARE un o'r tasgau hyn ar unrhyw un adeg.

Os oes gennym ni fwy na thri gwirfoddolwr, gall mwy nag un person helpu ar rôl ar y tro. Os nad oes dim i'w wneud yn yr un rôl wirfoddolwr, mae eraill yn aml yn croesawu help.

- **Person Arweiniol gofal:**

- Sefydlu a briffio pawb
- Cyfarch y cyhoedd, esbonio'r broses a rhoi eu ffurflen sudd iddynt
- Cymryd taliadau a rhoddion ar ddiwedd y broses
- Anogwch bobl i lenwi ffurflenni adborth
- Ateb cwestiynau
- Cefnogi gwirfoddolwyr a rheoli'r digwyddiad yn gyffredinol

- **Crafu:**

- Rhoi dunc cyflym i'r afalau yn y dŵr
- Defnyddio'r sgratiwr i droi'r afalau yn fwydion
- Pwyso'r afalau mwydion.
- Sicrhau bod y pwysau'n cael ei gofnodi ar eu ffurflen

- **Gwasg hydrologig:**

- Ychwanegu'r mwydion i'r wasg hydrologig
- Ei droi ymlaen, dal y sudd a monitro pwysedd dŵr
- Sicrhau bod y litrau o sudd yn cael eu cofnodi ar eu ffurflen
- Glanhau'r peiriant i'w ddefnyddio nesaf



- Os oes gan CARE berson cymorth ychwanegol y diwrnod hwnnw, nhw sy'n gwneud hyn fel arfer

• Gwasg llai:

- Defnyddio'r wasg hydrolig neu'r wasg law fach i wasgu symiau llai o fwydion
- Sicrhau bod y litrau o sudd yn cael eu cofnodi ar eu ffurflen
- Glanhau'r peiriant i'w ddefnyddio nesaf

Y costau

Mae ein sudd afal yn costio 60c y litr o sudd. Nid ydym yn codi unrhyw beth arall.

Yr offer gwasgu



Dyma beth fyddwn ni'n dod gyda ni ar y diwrnod:

Y sgriper

Mae hyn yn rhedeg ar drydan. Mae'n "felin afalau" bwerus sy'n troi afalau yn fwydion mewn eiliadau.

Gwasg hydrolig 90 Litr.

Mae hyn yn rhedeg ar ddŵr yn unig. Mae'r pwysedd dŵr o'r tap yn llenwi bag y tu mewn sy'n pwysu'r mwydion yn erbyn ochrau'r wasg ac yn rhyddhau'r sudd. Rydym yn



defnyddio hwn ar gyfer symiau mwy o afalau.

Gwasg hydrolig 50 litr

Yn newydd i'r tîm eleni, mae ein gwasg hydrolig yn golygu y gallwn wasgu llwythi llai na'r wasg hydrolig, yn gyflym ac yn hawdd. Mae'n defnyddio pŵer cyhyrau ond mae'r jac hydrolig yn r'i gwneud hi'n hawdd pwysu.



Gwasg llaw 20 litr

Defnyddir y wasg glasurol ar gyfer symiau bach o afalau neu pan hoffai pobl roi cynnig ar wasgu eu afalau eu hunain. Mae'n cymryd ychydig o amser ond yn llawer o hwyl!

GWNEUD HYNNY EICH HUN

Os hoffech chi drefnu'r digwyddiad cyfan eich hun, neu ddim ond eisiau pwysu rhai afalau yn breifat heb gynnal digwyddiad cymunedol, gallwch logi'r offer gan CARE am brisiau eithaf isel. Mae hyn yn gweithio'n arbennig o dda yn ystod yr wythnos pan nad yw'r offer yn cael ei ddefnyddio'n aml.

Bydd angen ychydig mwy o wirfoddolwyr arnoch os

ydych yn cynnal digwyddiad, efallai y bydd angen i chi wneud ychydig mwy o gyhoeddusrwydd, a bydd angen i chi gasglu, glanhau a dychwelyd yr offer i'n canolfan yn Nhegryn.

Mae prisiau rhentu ar gael yn www.cwmarian.org.uk/applejuicing.

CWESTIYNAU CYFFREDIN

Cwestiynau Cyffredin

Ai dim ond afalau ydyw?

Bron. Gall pobl hefyd wasgu gellyg os ydyn nhw eisiau, ond dyna ni.

Beth os yw'n bwrw glaw?

Dyma Sir Benfro. Os bydd hi'n bwrw glaw, byddwn ni yno o hyd.

A allwn ni gadw'r sudd dros ben?

Oes. Gall unrhyw wirfoddolwyr ar y diwrnod gymryd cymaint o sudd dros ben ag y dymunant.

A allwn ni gadw'r mwydion dros ben?

Oes. Mae croeso i chi fynd â'r mwydion i fwydo'ch anifelliaid, rhoi ar eich pentwr compost neu unrhyw beth arall. Os oes unrhyw beth ar ôl nad oes neb ei eisiau, bydd CARE yn mynd ag ef i ffwrdd.

Manylion cyswllt

Cysylltwch â ni ar 01239 831602 neu admin@cwmarian.org.uk

www.cwmarian.org.uk



Making the most of your community apple pressing event



CARE - Cwm Arian Renewable Energy



ABOUT CARE'S TRAVELLING COMMUNITY APPLE PRESSING PROJECT

The history of CARE's travelling apple pressing project

For a few years, up to 2020, the community of St Dogmael's ran "The Peoples' Orchard Project." They planted, restored, celebrated orchard, they shared orchard skills and they juiced a lot of apples.

When the project finished, CARE decided to buy their juicing equipment and launch a travelling juicing service for Pembrokeshire. We started small, with 5 community events in 2021. In 2023, we travelled to 16 communities and pressed over 6 tonnes of apples.

How it works

Our apple pressing service is a collaboration between CARE and the community we come to. We don't make a profit from the service but the money we bring in from pressing apples helps us to cover some of the costs, making it possible to keep doing it.

- **What does CARE do:** We arrange a calendar of pressing events, we develop printed and digital publicity for all of the events and we come along with all the equipment and run the apple juicing day.
- **What does the community do:** Each community provides at least three volunteers to help on the day and does as much as possible to get the word out. If you can provide access to a kitchen for teas and coffees on the day, that's also very helpful.

If you put on extra activities and make the event a bit bigger, it will attract a lot more people and can also generate income for your community. This pack contains ideas of what else you can do on the day.



You can also choose to do it all yourself. We can hire the equipment out to you to organise and run your own juicing day. Details about that are at the end of this guide.

What each venue needs to provide

We come along with almost everything needed for a successful day's apple pressing. But we do need the following from each venue:

- An outside hose tap
- Electricity to run the scrapper outside
- At least three tables we can use outside (if this isn't possible, please let us know as soon as possible)
- At least three volunteers to help out (more means you can take it in turn)



BEFORE THE DAY

Making the most of your apple pressing day

An apple pressing day is a lot of fun. It's also a great chance for you to raise funds and awareness.

Many communities turn the event into a bigger "Apple Day" event, organising extra events and activities at the same time as the apple juicing.

That makes it an even bigger, more attractive day, raises funds for the community, brings in more people and is even more fun.

Here are some ideas to consider if you'd like to make the most of us coming along:

Run an apple-themed food stall

Selling apple jams or chutneys, apple tarts and apple cakes along with some teas and coffees is usually very popular on an autumn day.

Longest apple peel competition

This is always popular with children and adults alike. You just need

- An apple peeler
- A ruler
- Some apples
- A pen and some paper



Participants take an apple and use the peeler to try to cut the longest peel they can. As soon as it breaks, that's the end of their go. You measure the peel they've cut, record their name and at the end of the day, whoever peeled the longest peel is the winner. Some apple juice, some apple pie or even an apple tree are all great prizes.

Apple hunt

Just like an Easter egg hunt, but with apples.

A great way to do this is to pin a piece of paper to each apple with a different apple-themed word on it. Pip, Core, Crunch, Juice, Malus, Aphid... You choose.

Hide them round and about the venue, inside or out, and then challenge people to find all

of the words.

Children (and adults!) hunt for the apples, record the words when they find them, but leave the apples where they are. When they find all the words, they win a prize.

Taste the local varieties

If you can gather together some different varieties of apples, you can put on a “tastii stall.” Simple let people taste a slice of a few different varieties of apple. The more va



you can have, the better. People are often amazed by the variety of flavours.

Apple Shy



Just like a Coconut Shy, but with apples. Balance a few apples on posts and try to knock them off with a ball. It's harder than coconuts, as apples are much smaller. Prizes for anyone that manages it!

Lobbing the wellie

It's nothing to do with apples, but for some reason, people do love to lob wellies as far as they can!

If you have a bit of open space and some wellies, let people see how far they can throw them. And maybe give a prize for the longest lob.

Have a bit of music

We are spoilt for community folk musicians in Pembrokeshire. If you can find someone who would like to come and play a bit of music for the day, in return for a bit of juice or some free apple pressing, it will add to the atmosphere.



We're happy to press apples for free for anyone that volunteers at the event, whether it's helping to press apples or just helping to make a wonderful community event.

Classics

Some activities just work well at any community event. A good old raffle, some face painting and selling teas and coffees always goes down a treat.

Publicising the event

The success of the day rests on people coming along with their apples. Publicity helps a lot. CARE will help by printing leaflets for your event, which we'll post to you in advance. We will also pay to promote the event on social media.

But we know that word of mouth is the best way to get people along. Here are some ways you can help spread the word:

- Put the leaflets up in local shops, churches, pubs and community centres
- Ask churches, local schools and other local community and religious groups if they can help spread the word at their events
- Get it mentioned in the local community newsletter, websites or newspaper
- Post about it on social media, saying where and when it will be and link CARE's web site for information: www.cwmarian.org.uk/applejuicing
- Tag us in all your social media if you can, and we can help spread the word too On Facebook we are @ CAREnewable, on Instagram we are @cwm_arian.



Try to make the following points if you can:

- When and where it is happening
- To bring along unbruised apples
- To bring enough bottles for half the weight of apples in juice

Getting volunteers

We need at least three volunteers at a time to help out on the day.

Please do make sure you have a few people on hand to help out, as it can be very hard work if it's only one or two of us. We find volunteers usually have a lovely day and sometimes join us to help out at other events across the county.

Anyone that volunteers for part or all of the day can press as many of their own apples as they would like to, for free. They are also welcome to share out any surplus juice or pulp between them at the end of the day.



Bottles, bottles, bottles

People are often very surprised by how much juice comes from an apple. As a result, they often don't bring enough bottles. If you can help let them know to bring plenty, that will help.

It's easy to work out how many bottles to bring. About half of an apple is juice. So, all people need to do is weigh the apples and halve the number. That will tell you approximately how many litres you'll get.

- 1kg of apples = around 0.5 litres of juice
- 1 pound of apples = around 1 pint of juice
- 10 medium apples = approximately 0.5 litres of juice

It's a great idea to save some bottles up as spares for the day too. You can then give to anyone that didn't bring enough, perhaps for a donation of 10p each.



ON THE DAY

What happens on the day

A typical juicing day is open to the public from 10am until 3pm. Your event may vary from this, but here is a taste of a typical day:

8.30am: We will arrive at the venue around now. We will unload the equipment, park the van and then set everything up.

9.15am: We need all event volunteers to arrive 45 minutes before we are open to the public. This gives us time to make sure everyone knows their role and how everything works.

9.20am: Quick volunteer briefing.

10am: Start pressing apples! We'll be pressing all day.

Some people will bring just a little basket of apples to make a bit of juice for their breakfast.

Others will bring a van load to turn into cider. Some will bring one variety and others a whole mix.

3pm: Close up shop. Apple pressing finishes. There is then a bit of cleaning and tidying to do, which we always like a hand with if possible.

4.30pm: We are usually all done and dusted by around this time.



Volunteering responsibilities

Apple pressing involves a few tasks. We have split it into a set of roles. Each volunteer or CARE project person will have one of these tasks at any one time.

If we have more than three volunteers, more than one person can help on a role at a time. If there is nothing to do in the one volunteer role, others often welcome a helping hand.

- **CARE Lead person:**
 - Setting up and briefing everyone

- Greeting the public, explaining the process, and handing them their juicing form
- Taking payments and donations at the end of the process
- Encouraging people to fill in feedback forms
- Answering questions
- Supporting volunteers and managing the event overall

- **Scratter:**

- Giving the apples a quick dunk in the water
- Using the scratter to turn the apples into pulp
- Weighing the pulped apples
- Making sure the weight is recorded on their form

- **Hydropress:**

- Adding the pulp to the hydropress
- Turning it on, capturing the juice and monitoring water pressure
- Making sure the litres of juice are recorded on their form
- Cleaning out the machine for next use

- **Smaller presser:**

- Using the Hydraulic press or the small hand press to press smaller quantities of pulp
- Making sure the litres of juice are recorded on the form
- Cleaning out the machine for next use



The costs

Our apple juicing costs 60p per litre of juice. We don't charge anything else.

The pressing equipment

Here's what we'll be bringing along on the day:



The scratter

This runs on electricity. It's a powerful "apple mill" which turns apples into pulp in seconds.

A 90 Litre hydropress.

This runs on just water. The water pressure from the tap fills up a bag inside which presses the pulp against the sides of the press and releases the juice. We use this for

larger amounts of apples.

A 50 litre hydraulic press

New to the team this year, our hydraulic press means we can press smaller loads than a hydropress, quickly and easily. It uses muscle power but the hydraulic jack makes pressing easy.



A 20 litre hand press

The classic press is used for small amounts of apples or when people would like a go at pressing their own apples. It's a bit time consuming but good fun!



DOING IT ALL YOURSELF

If you'd like to organise the whole event yourself, or just want to press some apples privately without holding a community event, you can hire the equipment from CARE at quite low prices. This works especially well on weekdays when the equipment is often not in use.

You will need a few more volunteers if you're putting on an event, you may need to do a bit more publicity, and you need to collect, clean and return the equipment to our base in Tegryn.

Rental prices are available at www.cwmarian.org.uk/applejuicing.

FAQs

Is it just apples?

Almost. People can also press pears if they want to, but that's it.

What if it's raining?

This is Pembrokeshire. If it's raining, we'll still be there.

Can we keep the surplus juice?

Yes. Any volunteers on the day can take away as much left-over juice as they would like.

Can we keep the left-over pulp?

Yes. You're welcome to take the pulp to feed your animals, put on your compost pile or for anything else. If there is any left that no one wants, CARE will take it away.

Contact details

Get in touch with us on 01239 831602 or admin@cwmarian.org.uk

www.cwmarian.org.uk